



COVID-19

Вирус који изазива ову болест се преноси се са особе на особу, углавном преко капљица, које настају када заражена особа говори, кашље или кија.



СИМПТОМИ

- 1. главобоља
- 2. кијање
- 3. кашљање
- 4. кратак дах и потешкоће са дисањем
- 5. температура
- 6. бронхитис и упала плућа

СПРЕЧАВАЊЕ
ШИРЕЊА
БОЛЕСТИ

- ✓ Најефикаснији начин спречавања ширења корона вируса је често прање руку сапуном и водом или чишћење руку средством на бази алкохола





Нанесите сапун



Трљајте длан о длан



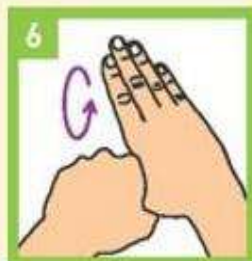
Укрстите прсте



Дланом трљајте
горњи део шаке



Трљајте руке
скупљеним прстима



Дланом перите палац
супротне руке



Кружно, прстима
трљајте длан



Темељно исперите
сапуницу



Добро обришите
руке

ПРАВИЛНО ПРАЊЕ РУКУ ВОДОМ И САПУНОМ



Зауставимо ширење болести
које се преносе прљавим рукама

www.dzrakovica.rs

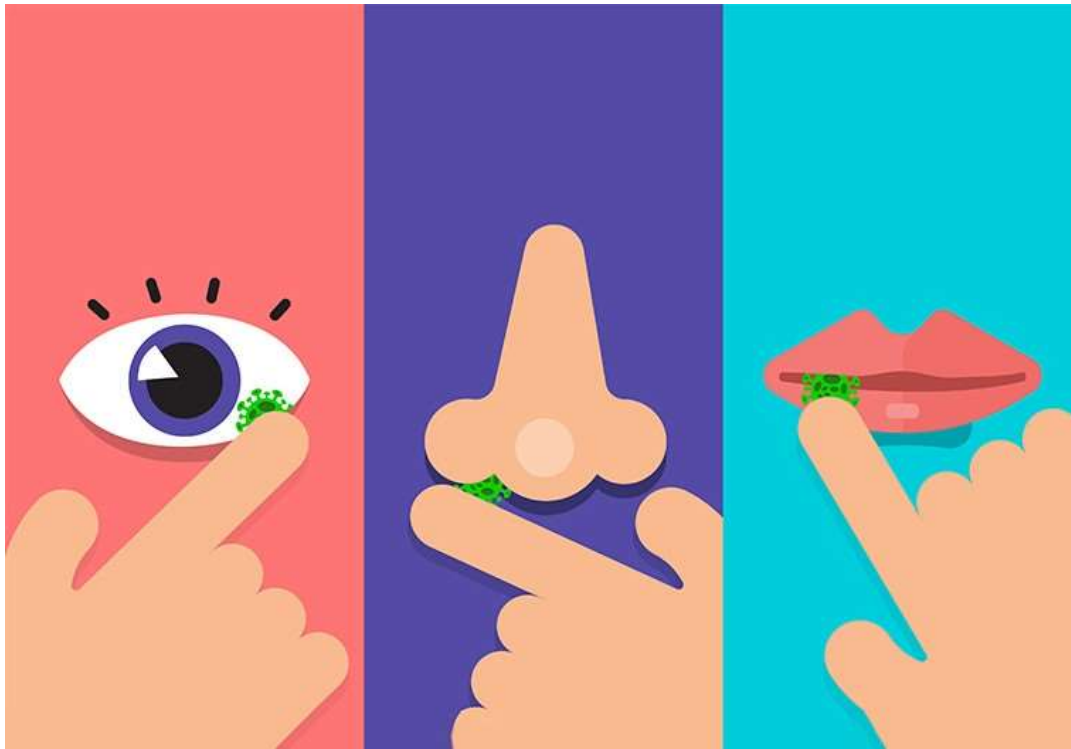
✓ Обавезно носите маске у затвореном простору



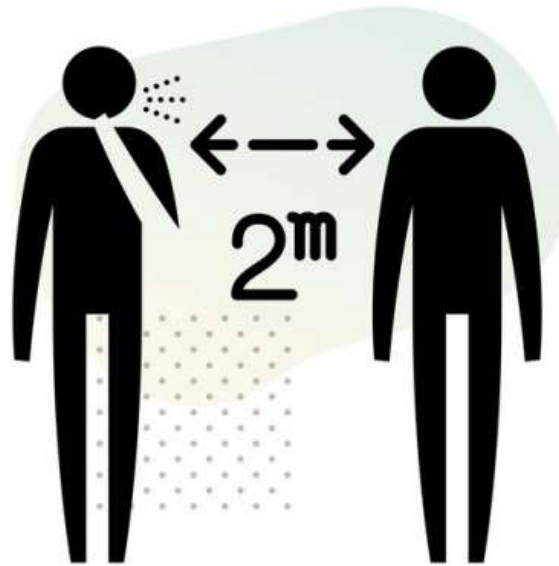
- ✓ Када кашљете или кијате, покријте уста и нос руком савијеном у лакту или користите једнократне марамице.



- ✓ Избегавајте додиривања очију, носа или уста, јер се контаминираним рукама може пренети вирус са површине на особу



✓ Одржавајте физичку дистанцу



✓ Избегавање гужве



- ✓ Потребно је редовно чистити површине, посебно у близини особа заражених корона вирусом.



- ✓ Ако се разболите, одмах потражите медицинску помоћ



Останите здрави и спречите ширење
вируса Covid 19!

